

Lachen is gezond!

Het hangt aan de boom en roept: ik ben een appeltje!!
Rara, wat is dat?

Antwoord: stiekem toch een peertje!



Het is groen en komt van de berg af skiën.
Rara, wat is dat?

Antwoord: een skiwi!

Het is wit en het ontploft. Rara, wat is dat?
Antwoord: een boemkool of een witploff!



Het is geel en hangt achter de auto. Rara, wat is dat?
Antwoord: een banaanhangwagen!

Het is oranje, maar weet het niet helemaal zeker. Rara wat is dat?

Antwoord: een misschienaasappel!

Het is groen en kan heel mooi zingen.
Rara, wat is dat?

Antwoord: slalalalala!



Het is groen en springt door het bos.
Rara, wat is dat?
Antwoord: een dophertje!



Het is groen en kan niet zinken.
Rara, wat is dat?

Antwoord: andrijvie!

Het is groen en heel erg lief.
Rara, wat is dat?
Antwoord: broccolief!



Het is rood met spikkels en is het net niet.
Rara, wat is dat?

Antwoord: een aardbijna!

Er zitten twee aardbeien in een pot met jam. Zegt de ene aardbei tegen de andere: nu wil ik bij het raampje zitten!

Wil jij of je Familie meer weten over gezond eten? Neem dan gerust contact met mij op! Ik kan je alles vertellen over gezonde voeding en beweging. Je kunt me bellen en mailen. Ik werk in Leiden Noord en Oegstgeest. Kijk ook eens op mijn website voor meer informatie.